

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

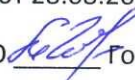
Глазуновская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено и
рекомендовано

к утверждению на
заседании

РМО учителей ОБЖ

Пр. № 1 от 28.08.2018 г.

Рук. РМО  Горло М.В.


«Согласовано»

ЗД УВР 

Первых Н.Д.

30.08.2018



Директор школы  (Троицкий В.Г.)

приказ № 67-2 от 30.08.2018 г.

принято решением пед. совета

Протокол № 1 от 30.08.2018г.

**Рабочая программа
к образовательной программе
основного общего образования
по основам безопасности жизнедеятельности**

10 – 11 класс

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Глазуновская средняя общеобразовательная школа

Глазуновского района Орловской области

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для **10 – 11 класса** (далее – Рабочая программа) составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011).

Количество часов по учебному плану: 34 часа; в неделю 1 час. Учебник Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс и 11 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.: Просвещение, 2010 - 2012 г.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. Предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. В данной главе углубляются знания по вопросам обеспечения безопасности: в автономном пребывании человека в природной среде; на дорогах, в криминогенных ситуациях.

Глава 2. Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях. Систематизация знаний о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях, по обеспечению безопасности в условиях ЧС.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Углубление знаний о военных угрозах безопасности России, характер современных войн и национальных конфликтов.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от ЧС природного и техногенного характера.

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. Обобщение знаний о нормативно-правовой базе и РСЧС.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме. Углубляются знания о терроризме и экстремизме, террористической и экстремистской деятельности, о факторах способствующих вовлечению в них, а также о противодействии этой деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Положения Конституции и других Федеральных законов по противодействию терроризму и экстремизму.

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств, а также культура БЖД, как условие формирования антитеррористического поведения.

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой

медицинской помощи.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки к службе в армии, профилактика основных инфекционных заболеваний.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. Обобщение знаний по основам здорового образа жизни. Нравственность и здоровье, инфекции передаваемые половым путём, СПИД, их профилактика. Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. Теоретические знания и практическое умение в оказании первой помощи при: острой сердечной недостаточности и инсульте, остановке сердца, травмах и ранениях.

Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства.

Модуль 3 предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе.

В данном модуле последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения, тематики раздела, учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Раздел 6. Основы обороны государства

Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона и её задачи. Изучают основные виды оружия и их поражающие факторы, как производится оповещение населения и инженерная защита. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных других неотложных работ и гражданской обороны в школе.

Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества. Изучается история создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их состав и руководство. Дни воинской славы

Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Изучается состав и предназначение видов и родов войск.

Глава 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу, дружба и войсковое товарищество.

Раздел 7. Основы военной службы.

Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Глава 18. Организация караульной службы. Часовой и его обязанности.

Глава 19. Строевая подготовка. Теоретические знания и практические умения по строевой подготовке: строй, строевые приёмы и движения с оружием и без него, выход из строя и подход к начальнику, выполнение воинского приветствия.

Глава 20. Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства АК-74, его неполная разборка и сборка, приёмы и правила стрельбы.

Глава 21. Тактическая подготовка. Современный бой, обязанности солдата в бою.

Воинская обязанность. Здесь рассмотрены следующие вопросы: основные понятия о воинской обязанности; организация воинского учёта; обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе; организация медицинского освидетельствования граждан, увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Особенности военной службы. Правовые основы военной службы.

Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил. Патриотизм и требования предъявляемые к военнослужащим; как стать офицером Российской

Армии; международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ОБЖ В 10 – 11 КЛАССАХ

знать:

основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан; »
состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
предназначение, структуру и задачи РСЧС;
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

перечислять комплекс основных мероприятий, проводимых в регионе проживания, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
перечислять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
перечислять основные положения Военной доктрины Российской Федерации, касающиеся обеспечения военной безопасности государства;
охарактеризовать основные особенности военной службы по призыву и по контракту;
выполнять строевые приемы на месте и в движении;
выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
готовить автомат к стрельбе;
определять стороны горизонта по компасу, небесным и некоторым признакам местных предметов;
ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
формирования в себе качеств хорошего семьянина;
владения навыками в области гражданской обороны;
оказания первой помощи пострадавшим;
формирования психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву;
формирования психологической, физической и профессиональной готовности к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования;
выбора военного образовательного учреждения профессионального образования и военной профессии для подготовки к трудовой деятельности.

Тематическое планирование

по Основам безопасности жизнедеятельности

Классы 10

Учитель Горло М.В.

Количество часов по учебному плану

Всего 34 часа; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова 5 – 11 классов: М.: Просвещение, 2010

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.: Просвещение, 2010 г.

№ п/п	Тема урока	Кол - во часов по плану
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
3	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению.	1
4	ЧС техногенного характера и возможные последствия. Рекомендации населению.	1
5	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
6	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. РСЧС, её структура и задачи.	1
7	Терроризм и террористическая деятельность. Факторы, способствующие вовлечению. Профилактика их влияния.	1
8	Экстремизм и экстремистская деятельность. Противодействие террористической и экстремистской деятельности.	1
9	Законодательная база. Роль государства в обеспечении национальной безопасности.	1
10	Значение нравственных позиций и личных качеств. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения.	1
11	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	1
12	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
13	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные болезни	1
14	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние.	1
15	Значение двигательной активности и физической культуры. Вредные привычки и их профилактика.	1
16	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
17	Оповещение и информирование населения. Инженерная защита. Средства индивидуальной защиты.	1

18	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ. Организация гражданской обороны в ОУ	1
19	История создания Вооружённых сил РФ.	1
20	Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1
21	Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы,.	1
22	Военно-морской Флот. Ракетные войска стратегического назначения.	1
23	Воздушно-десантные войска. Космические войска. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
24	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество.	1
25	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья.	1
26	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	1
27	Организация караульной службы. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	1
28	Назначение и боевые свойства автомата. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы	1
29	Стрельба из пневматической винтовки (практическое занятие)	1
30	Стрельба из пневматической винтовки (практическое занятие)	1
31	Строи и управления ими. Строевые приёмы и движение без оружия	1
32	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
33	Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю.	1
34	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1

Классы 11

Учитель Горло М.В.

Количество часов по учебному плану

Всего 34 часа; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова 5 – 11 классы: М.: Просвещение, 2010

Учебник Основы безопасности жизнедеятельности, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.: Просвещение, 2012 г.

№ п/п	Тема урока	Кол - во часов по плану
1	Правила личной гигиены и здоровья	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
3	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
4	СПИД и его профилактика	1
5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
6	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	1
7	Первая помощь при ранениях	1

8	Первая помощь при травмах	1
9	Первая помощь при остановке сердца	1
10	Основные понятия о воинской обязанности.	1
11	Организация воинского учёта и его предназначение	1
12	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
13	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
14	Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учёт	1
15	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
16	Правовые основы военной службы	1
17	Общевойские уставы ВС РФ – закон воинской жизни	1
18	Военная присяга – клятва воина на верность Родине.	1
19	Прохождение военной службы по призыву	1
20	Прохождение военной службы по контракту	1
21	Права и ответственность военнослужащих	1
22	Альтернативная гражданская служба	1
23	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества	1
24	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности.	1
25	Требования, предъявляемые к морально – этическим, психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
26	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий конституцию и законы РФ, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников	1
27	Как стать офицером Российской армии	1
28	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
29	Строй и его элементы. Повороты на месте (практическое занятие)	1
30	Строевой шаг, движение строевым шагом (практическое занятие)	1
31	Повороты в движении (практическое занятие)	1
32	Повороты в движении (практическое занятие)	1
33	Выход из строя. Постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него (практическое занятие)	1
34	Выход из строя. Постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него (практическое занятие)	1